

Tradition yoga

Post-Formation à l'enseignement

Post-formation à l'enseignement du Yoga Viniyoga Avancée (800 heures)

En complément à la formation de base (500 heures), se réalise la post-formation (300 heures). Ce programme général de trois années d'étude permet de rencontrer et de surpasser les plus hauts standards internationaux de formations, dont l'accomplissement est gratifié d'une certification témoignant de ce perfectionnement réalisé à titre de formation avancée.

Sous forme de rencontres régionales et stages provinciaux seront expérimentés et étudiés:

- Les deux derniers chapitres des Yoga-Sûtra de Patanjali
 - Livre 3: Vibhuti pada - Le livre de l'expansion
 - Livre 4: Kaivalya pada - Le livre de la libération
- L'analyse détaillée des 80 postures du tableau B
- Pranayama, mudra et bandha, selon Yajnavalkhya et le Yoga - Rahasya de Nathamuni du professeur Krishnamacharya.
- Introduction au Samkhya
- L'application individuelle et l'approche thérapeutique ; *Eka tapau dvi adhyaya* | *Sampradaya Krishnamacharya*
- Stages d'observation et d'application individuelle

Au plaisir de vous accompagner pour la suite de votre étude approfondie en cette discipline.

Isabelle godin



Informations
www.isabelle.godin.ca
(418) 973-0537