

Formation Yoga Prénatal, 100 heures

Cette formation ultra complète de 100 heures vous permettra de guider avec assurance les femmes et les couples dans le processus de grossesse.



Elle repose sur la compréhension de l'anatomie de la grossesse, son développement et l'impact sur la mère. Avec une base anatomique solide, on peut se pencher ensuite sur les problèmes rencontrés, les façons de les éviter ou y remédier tout en aidant les femmes et leur conjoint à vivre la grossesse aussi paisiblement que possible.

La formation couvre tous les aspects de la périnatalité :

le post-natal, le yoga maman-bébé, la préparation à l'accouchement en couple et comporte aussi des pratiques d'enseignement supervisées.

Les connaissances puisées dans le cadre de cette formation sont également applicables pour guider les gens ayant des problèmes de dos.

Prochaines formations en 2012

Session hiver **3, 4, 5, 17, 18, 19 février et 2, 3, 4, 16, 17, 18 mars**

Session automne **5, 6, 7, 19, 20, 21 octobre et 2, 3, 4, 16, 17, 18 novembre**

Vendredis 17h30 - 21h05

Samedis et dimanches 8h30 – 18h35

La formation est reconnue par Yoga Alliance, la Fédération Francophone du Yoga et offre des crédits d'impôts.

Les places sont limitées afin d'offrir un excellent soutien académique.

Inscriptions en cours. Pour plus de détails, contactez-nous au 514.962.5642

