



Le Yogathon 2010 www.leyogathon.com

Un défi contre le cancer pédiatrique ...

Les marcheurs marchent, les coureurs courent, et nous nous Yogathons !

Le Yogathon se veut une rencontre participative, conviviale et familiale: un défi pour sensibiliser à la place du yoga dans un mode de vie sain.

Cette levée de fonds permet de venir en aide aux enfants atteints de cancer puisque tous les profits seront remis à [Leucan](http://www.leucan.ca) Laurentides-Lanaudière.

Notre deuxième édition **réinventée** du Yogathon se tiendra le **dimanche 6 juin 2010 de 10h à 18h à l'École secondaire d'Oka**. Les participants seront invités cette année à relever un Défi-Yoga de 4 heures où se succéderont 8 classes de 30 minutes animées par 8 professeurs de Yoga de la région.

Les participants vivront un «défi personnel» basé sur la participation à ces classes de Yoga tout en se familiarisant, du même coup, à différents types de yoga.

Ils auront également la chance d'y rencontrer nos différents exposants, tous réunis pour leur faire découvrir ou redécouvrir, à eux et au grand public, les bienfaits d'un mode de vie sain.

Les inscriptions se feront via le site www.defileucan.ca. Les participants pourront y suivre l'évolution de leur collecte de fonds tout en ayant la possibilité d'avoir le soutien de parents et amis. Le montant minimum requis pour votre participation est de 50 \$,

Les 25 premiers **participants** inscrits recevront un panier-cadeau Yoga d'une valeur de **50\$!**

De plus, le participant qui amassera le plus de fonds se méritera le **Grand prix:**

Un voyage de 3 jours dans un Centre de santé du Québec .

De nombreux prix de participation seront également offerts par tirage aux autres participants.

Il est important de souligner que la participation au Yogathon est ouverte aux personnes de tous âges, cultures et niveaux d'expérience et que le site est ouvert gratuitement au grand public.

Le Yogathon ne suppose aucun effort personnel ou un entraînement intense mais bien un engagement unique à l'échelle de notre région pour faire prendre conscience des avantages du Yoga dans la réalisation d'un corps et d'un esprit sain.

Leucan Laurentides–Lanaudière fait partie des huit bureaux régionaux de Leucan, association fondée en 1978. En plus de soutenir la recherche clinique, elle offre aux enfants atteints de cancer et à leur famille des services adaptés à leurs besoins : accueil, soutien affectif et accompagnement, aide financière, massothérapie, animation et accompagnement en salle de jeux, activités sociorécréatives, Vie scolaire, fin de vie et suivi de deuil.

Leucan Laurentides–Lanaudière soutient 344 familles de la région.

L'an dernier, plus de 500 personnes de la région ont participé à notre première édition 2009, nous permettant d'amasser plus de 6000\$ en dons à Leucan, plus de 3500\$ de prix de présence. L'ensemble des commanditaires ont fourni une valeur de plus de 5000\$ en biens et services.

Notre première édition du Yogathon en 2009 a déjà attiré l'attention de la communauté de yoga de notre région, des entreprises œuvrant dans le domaine de l'activité physique, de la santé, de la famille et des élus locaux.

Vous désirez plus d'informations ? Contactez-nous:

Que vous représentiez un Centre de Yoga, un organisme de la région, votre entreprise, votre famille, il nous fera plaisir de répondre à vos interrogations et de vous procurer plus d'informations sur la participation au Yogathon, y compris les ressources pour mener à la réussite de votre projet.

Mme Gaëlle Cosnau au 450-472-3291

www.leyogathon.com

responsable du Comité organisateur:

